

くすのきひろば

2025
4月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地

毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に出入りできます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。

4月の予定



1日(火)	ひろば お休み(入園式)
8日(火)	ひろば 誕生会
15日(火)	ベビーヨガ (要予約)
22日(火)	ひろば おしゃべり会
29日(火)	ひろば お休み(昭和の日)

●ひろば●

自由遊び
ふれあいあそび
絵本の読み聞かせ
つむぎ体操
育児相談

●身体測定●

お子さんの成長を
感じましょう。



持ち物 母子手帳

●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…
イヤイヤが強くて…
お昼寝しない…などなど
気楽におしゃべりして
リフレッシュしましょう。

●誕生会●

その月の誕生日の子
をみんなでお祝いし
ましょう。



5月の予定

6日(火)	お休み(振替休日)
13日(火)	ひろば
20日(火)	ベビーヨガ(要予約)
27日(火)	ひろば

●園庭開放●

広い園庭で遊びましょう。
※ 時間は平日9:30~11:00です。
※ 雨の日の園庭開放は中止です。
※ 事務所に声をかけてから遊びましょう。
※ お子さんから目を離さないようにしましょう。



●ベビーヨガ●

※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオル

●発達相談●

浜松市の1歳半健診では、およそ
3割の子どもが要観察とされてい
ます。これは早期に適切な関わり
をし、子どもの育ちを支えるため
です。

心配なことがある方は、お気軽に
ひろばでご相談ください。

🍴 離乳食講座開催のお知らせ 🍴

保育園の管理栄養士さん指導で 作り方を学び 親子で実食をします

・日時 R7. 5月 27日(火) 9:30~11:00

・持ち物 各自の食器(スプーン、お皿、汁椀) ・ 筆記用具 ・ お手拭き

・人数 7名程度(要予約)

参加希望の方はひろば参加時、または園に電話予約をお願いします

※但し欠席の場合は必ず園に連絡してください

~~~~~ 離乳食をすすめるポイント ~~~~~

☆赤ちゃんの機嫌がよく、授乳タイムの1回を離乳食の時間にしましょう

始めは、午前中がベスト！

☆初めての物は口から出してしまうのは当然。何回か挑戦してみましょう

大人が「おいしいね」と言葉かけをしながら、食べるまねをしたり、

食べ始めたら「上手ね」とほめてあげるのも効果的です

☆子どもの月齢発達により、調理の仕方・形態は変化します。

9か月頃より調理形態が、子どもの月齢発達にあっていないと、食べが急に悪くなったということがたまに起こります。調理形態を1段階あげてみて下さい。少しだけ薄い味付けもOK

☆自分で食べたい意思が出てきたら成長の証です

部屋が汚れないように新聞紙や敷物を敷くなど工夫をして手づかみで食べさせてあげて下さい
自分で食べたい気持ちを大切に！

食べ物の感触を直に感じる機会となり「かたい」「やわらかい」等わかるようになるかも！

指先の発達を促すことにつながります

~~~~~



歌・わらべうた・絵本紹介



🌻🌻🌻 おはながわらった 🌻🌻🌻

- 1 おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった いちどにわらった
- 2 おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった げんきにわらった

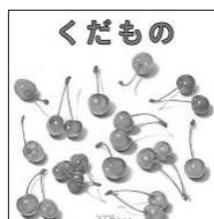
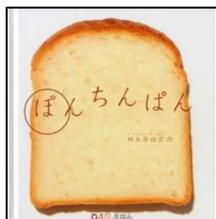
○●○●いもむしごろごろ●○●○

♪いもむし ごろごろ ひょうたん ぽっくりこ
おこさんを膝にのせて 横にユラユラ揺れながら
歌ってみて下さい

□■□■かくかくかくれんぼ■□■□

♪かくかくかくれんぼ ちゃわんに おたふく
すっぺらぼん

ハンカチで顔を隠し「すっぺらぼん」で顔を出す



「ぼんちんぱん」「やさい」「くだもの」

食べ物の絵本をいっしょに観て

食べる真似をしたり

本物を出した時に「絵本で観たねー」等

共通の話題が広がります